

# VORGEHEN NOTFALL - ERSTVERSORGUNG

**Auffinden der Person**

**Bewusstseinslage?**

**Ansprechbar!**

**Nicht ansprechbar!**

**NOTRUF ABSETZEN**

**Behandlung von:**

- Schock
- Unterkühlung
- Verletzungen

**Atemkontrolle**

**Atmung vorhanden!**

- Stabile Seitenlage
- Behandlung Unterkühlung
- Ifd. Kontrolle Vitalzeichen

**Keine Atmung vorhanden!**

- Mundraum inspizieren & säubern
- Esmarcher Handgriff
- 2 Atemspenden

**Atmung vorhanden!**

**Weder Atmung noch spontane Bewegung!**

**CPR**

**KANU**  
MAGAZIN



Sicherheit  
im Kanusport



# MEMO ATEMSPENDE & CPR

Atemwege  
frei machen

- Mundraum inspizieren & evtl. frei räumen
- Esmarcher Handgriff
- Atembewegungen?

Atemkontrolle

- Aspekt des
- Sehens
  - Fühlens
  - Hörens

Atemspende

- Mund zuhalten
- Kopf leicht überstrecken
- Mund-zu-Nase
- Luft langsam einblasen
- Bewegung Brustkorb?

## CPR (Cardio-Pulmonale-Reanimation)

(bei 2 Helfer Arbeitsteilung Atemspende und Druckmassage)

**2 x langsam beatmen**

**15 x Herzdruckmassage**  
Arbeitstempo: 100/Minute

durchgehend ohne  
Kontrollen oder Pausen

**2 x langsam beatmen**

Keine Beatmung  
möglich?  
CPR ohne Beatmung  
durchführen!

Beendigung CPR bei vorhandener Atmung  
oder spontaner Bewegung  
! ansonsten Abbruch CPR nur durch Rettungsdienst !